

# 練功研究会のご案内

れんこう de けんこう

練功研究会では、我流・自己流に陥らないために、練功十八法の勉強、研究を行います。練功十八法の正しい動作内容・動作の要点・動作のメカニズム・関節の動き・指導上のポイントを学び練功十八法の向上、普及を目指します。

つきましては、下記の日程にて東京研究会を実施いたします。

皆さまお誘い合わせの上、ご参加いただけますようお願い致します。

☆☆初めて練功を経験される方大歓迎です☆☆

月 日	内 容	講師（上海公認指導員）
3月 9日(土)	後 段（第 7節～12節）	國分 ・ 森田
4月 6日(土)	後 段（第13節～18節）	菅根 ・ 皆川
5月11日(土)	益気功（第 1節～ 6節）	山崎 ・ 廣瀬

会 場 : 大田文化の森 第1スポーツスタジオ 1階（東京都大田区中央2-10-1）  
 時 間 : 13時30分～15時30分  
 定 員 : 25名  
 受講料 : 1,000円

主催:日本健康づくり協会  
 練功十八法普及センター



※参加希望の方は、研究会申込書にご記入の上、お申し込みください。  
 ※領収書にも氏名のご記入をお願い致します。

<p style="text-align: center;">..... き ..... り ..... と ..... り .....</p> <p style="text-align: center;"><b>研究会申込書</b></p> <p style="text-align: right;">No. _____</p> <p style="text-align: center;">2019年 月 日</p> <p>氏 名: _____</p> <p>住所: 〒 _____</p> <p>電話: _____</p> <p>メールアドレス: _____</p>	<p style="text-align: center;"><b>領 収 書</b></p> <p style="text-align: right;">No. _____</p> <p style="text-align: center;">2019年 月 日</p> <p style="text-align: right;">様</p> <div style="border: 1px solid black; background-color: #f0f0f0; padding: 5px; text-align: center; margin: 10px 0;"> <p><b>金 1,000円也</b></p> </div> <p>但し、研究会の受講料として受領しました。</p> <p style="text-align: right;">日本健康づくり協会              練功十八法普及センター</p> <p style="text-align: right;">印</p>
--	--