

練功研究会のご案内

れんこう de けんこう

練功研究会では、我流・自己流に陥らないために、練功十八法の勉強、研究を行います。練功十八法の正しい動作内容・動作の要点・動作のメカニズム・関節の動き・指導上のポイントを学び練功十八法の向上、普及を目指します。

つきましては、下記の日程にて東京研究会を実施いたします。

皆さまお誘い合わせの上、ご参加いただけますようお願い致します。

☆☆初めて練功を経験される方大歓迎です☆☆

月 日	内 容	講師（上海公認指導員）
12月 1日(土)	前段（第 7 節～12 節）	今川 ・ 國分
(注) 1月26日(土)	前段（第13節～18節）	菅根 ・ 澤田
2月 9日(土)	後段（第 1 節～ 6 節）	辻 ・ 山崎

会 場 : 大田文化の森 第1スポーツスタジオ 1階（東京都大田区中央2-10-1）

時 間 : 13時30分～15時30分

定 員 : 25名

受講料 : 1,000円

(注): 1月26日(土)会場が山王会館・集会室に変更となります。

(時間等その他変更無し)

主催: 日本健康づくり協会
練功十八法普及センター

※参加希望の方は、研究会申込書にご記入の上、お申し込みください。
※領収書が必要な方は、領収書にも氏名のご記入をお願い致します。



..... き り と り

研究会申込書

No. _____

平成 年 月 日

氏 名: _____

住所: 〒 _____

電話: _____

メールアドレス: _____

領 収 書

No. _____

平成 年 月 日

様

金 1,000円也

但し、研究会の受講料として受領しました。

日本健康づくり協会
練功十八法普及センター

印